

※利用部屋 = 大 : 大会議室 研 : 研修室 第1 : 第1会議室 第2 : 第2会議室

No	グループ名	内容 その他	活動日	活動時間	会費 (月)	部屋
1	Y I リフレッシュ (木曜)	健康講座	毎週木曜日	9:10~11:50	新規募集なし	大
2	ヘルシー体操	体操	毎週水曜日	10:00~11:30	新規募集なし	研
3	ナチュラルヨガ	美と健康ヨガ	毎週水曜日	13:30~14:45	3,500円	研
4	メンズ&レディースヨガ	美と健康ヨガ	毎週金曜日	19:00~20:15	3,500円	研
5	シャンティリフレッシュヨガ	ヨガ	第1・第3土曜日	10:00~11:15	2,000円	研
6	椅子ヨガ教室	椅子を使ったヨガ	毎週木曜日	10:30~11:30	3,000円	第1
7	レインボー	フォークダンス	第1・第3金曜日	12:00~15:00	1,000円	第1
8	ジエツチル書道教室	書道	第2・第4水曜日	16:00~18:00	お問い合わせ ください	第1
9	アロハナニ豊田メレメレ	フラダンス	第1・第3火曜日	13:30~14:40	お問い合わせ ください	研
10	ウインドミル コーラス	コーラスの練習	毎週木曜日	13:30~14:30	3,000円	研
11	押し花工房	押し花の作品づくり	第2火曜日	9:30~12:00	2,000円	第1
12	花ぐるま (創作人形教室)	創作人形、ちりめん細工	第2木曜日	10:00~14:45	4,240円	第2
13	エコクラブ	紙バンドでかご作り	第3木曜日	9:30~15:00	2,300円	第2
14	一陽会	いけばな アレンジメントフラワー	第1・第3土曜日	15:00~17:00	2,000円	第2
15	花仲間	いけばな アレンジメントフラワー	第1・第3水曜日	19:00~20:30	2,000円	第2
16	フラワーリリー	いけばな アレンジメントフラワー	第1・第3水曜日	9:00~12:00	2,000円	第2
17	歌心会	カラオケ	毎週木曜日	12:00~15:00	4,000円	第1
申込 ホミ ー・ メ 問 合 せ は 株 主 書 室 受 付 ま で	おはなしひろば(読み聞かせ)	乳幼児と保護者	第4火曜日	10:15~10:45	無料	研
	骨盤ととのえ体操	姿勢を改善する体操	毎週火曜日	9:30~10:30	6,400円/8回 のとき	大
	太極舞教室	踊りながら、足腰体幹を鍛える	毎週火曜日	11:00~11:50	6,400円/8回 のとき	大
	リンパストレッチ	リンパを刺激しながらストレッチ	毎週火曜日	13:00~13:50	6,400円/8回 のとき	大
	ズンバ®火曜	ダンスフィットネスエクササイズ	毎週火曜日	14:00~14:50	6,400円/8回 のとき	大
	ダンスエクササイズ	ボディコントロールを意識したダンス	毎週水曜日	12:10~13:00	6,400円/8回 のとき	大
	バレトン	バレエ・ヨガ・フィットネスを融合させたエクササイズ	毎週木曜日	13:00~13:50	6,400円/8回 のとき	大
	ズンバ®木曜教室	ダンスフィットネスエクササイズ	毎週木曜日	14:00~14:50	6,400円/8回 のとき	大
	らくらくストレッチ	軽いストレッチ体操	毎週金曜日	10:00~11:15	6,400円/8回 のとき	大
	初級ヒップホップ	年中~小学2年生	毎週木曜日	15:30~16:30	5,600円/8回 のとき	研
	中級ヒップホップ	小学1年生~4年生	毎週木曜日	16:40~17:40	6,400円/8回 のとき	研
	上級ヒップホップ C	小学4年生~中学1年生	毎週木曜日	17:50~18:50	7,200円/8回 のとき	研
	上級ヒップホップ B	小学4年生~中学1年生	毎週土曜日	18:10~19:10	7,200円/8回 のとき	研
	上級ヒップホップ A	中学1年生~大人	毎週土曜日	19:20~20:20	新規募集なし	研
ミニ盆栽教室	四季に合わせて学ぶ	6・9・12・3月第4土	9:30~11:30 13:00~15:00	3,000円/1回	第1	

※内容・会費は変更になることがあります

指定管理者：ホームックス株式会社