

# 上高地 ハイキング

コース①

# 大正池 河童橋コース

上高地ならではの景色に出合える王道コース

コースの3大ポイント!

- 1 池や湿原、林間、河畔の道など、眺望と変化に富んだルート
- 2 アップダウンが少なく、案内板も充実しているから安心
- 3 ゴール地点の河童橋周辺ではランチやお茶の楽しみも



傍らには清水が流れるウェストン碑



梓川右岸コースでは河原に出られるポイントもある



道標も充実しており安心のコースだ

START

## ① バス停大正池

●必ずしたいしようにけ  
長野県側の沢渡(さわんど)、岐阜県側の平湯温泉からのシャトルバスがともに停車する。バス停すぐ前の大正池ホテルの脇を通過して大正池の湖畔へ。

●バス停大正池で降りるとコースへの道標がある(左)。大正池ホテル前の水辺からハイイクをスタート(右)



ホテル前のバス停から散策開始

コースレベル 入門

体力 ★★★★★

難易度 ★★★★★

MAP P23 / 付録MAP表

コースデータ

歩行時間 約1時間10分

歩行距離 約4.3km

標高 1492m(大正池) ~1509m(河童橋)

高低差 17m

ハイキングアドバイス

コースの各所に木道が敷かれ、道標や解説板も充実しており、初心者でも気軽に楽しめる。アップダウンもほとんどなく逆コースでも歩けるが、バス停大正池からシャトルバスに乗る際に満席というケースもあるので注意。

GOAL

コースチャート

START

9	上高地バス ターミナル	約0.4km 約5分	標高 1507m
8	河童橋	約1.1km 約17分	標高 1509m
7	ウェストン碑	約0.4km(右折後)	標高 1507m
6	穂高橋	約0.4km(右折後)	標高 1507m
5	田代橋	約0.1km 約1分	標高 1507m
4	田代湿原	約1km(梓川コース)	標高 1499m
3	田代池	約0.1km 約2分	標高 1499m
2	大正池	約1.2km 約22分	標高 1492m
1	バス停大正池	約0.1km 約1分	標高 1496m

コースinfo

●起点までのアクセス  
新島々バスターミナルからアルピコ交通バスで約1時間。または次濃(さわんど)の駐車場からシャトルバスで約20分。平湯バスターミナルからはシャトルバスで約15分。いずれもバス停大正池下車。★詳細はP15

●食事処&売店  
スタート地点の大正池ホテルがあり、そこから田代橋まで特に営業時はなし。穂高橋から河童橋にかけては右岸道沿いに点在する宿泊施設に食事処・売店が併設されている。河童橋・上高地バスターミナル周辺にも数軒★トイレ

●田代橋中の遊園地への分岐、ウェストン園地、河童橋付近にチップ制トイレあり。

●携帯電波の利用  
大正池・田代湿原、ウェストン碑、河童橋周辺、上高地バスターミナルではクリアに連絡可能

●おすすめの季節&時間  
春は残雪の絶景、秋はハルニシやカラマツ、ミズナラの紅葉。曇りや霧が美しい。大正池の朝もやをみるなら7:30時にはスタート地点へ。

問合せ  
上高地観光センター  
0262-919-512433