

4月

ほけんだより

すくすく!

H30.4.9
中部小保健室

いよいよ新年度がスタートしました。新しい友達や新しい先生との出会いもあり、ドキドキ・ワクワクと期待と不安でいっぱいのことだと思います。
保健室でもこの一年間、みなさんが元気な体で健康な生活を送り、成長できるよう応援していきたいと思います。よろしくお願いします。



けんこうしんだん
健康診断、

こんなことを守ってね!



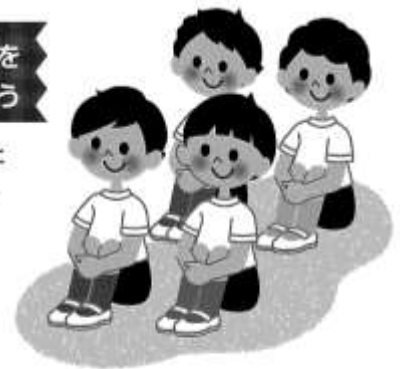
学校医の先生にあいさつとお礼をしっかりと

みなさんのからだの状態を見てください。学校医の先生です。「よろしくお願いします」「ありがとうございました」と、あいさつやお礼を忘れずにしましょう。



前の人を受け方を覚えておきましょう

自分の順番が来たときにきちんとできるように、前の人かどのように受けているか、様子をきちんと見ておきましょう。



検診中は静かにしましょう

検査や検診のときにさわがしいと、きちんと検査ができず、また、記録している人が結果を聞き取りにくくなります。しゃべったり音を立てたりしないようにしましょう。



人の結果は見ません

結果はみなさんそれぞれの大切な情報です。人によって違うものであり、自分自身でしっかり確認することが大切。人の結果を見たりからかったりしないように!



毎月10日は、「みよし市ノーメディアデー」!!

◇電子メディア…テレビ・パソコン・ゲーム・スマホなど



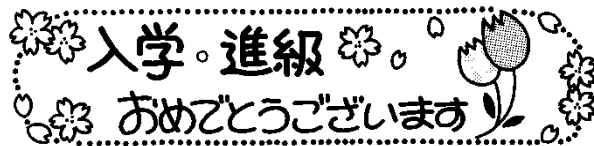
電子メディアの使用をできるだけ減らそう!

第1回ノーメディアデーは、4月10日(火)です。この機会に家族会議をして、「わが家のメディアルール」を決めてみよう!

たとえば…①電子メディアを使う時間を2時間以内にする。

②寝る1時間前には、電子メディアを使用しない。 など…

あうちの方へ



かわいらしい1年生103名を迎え、新学期が始まりました。子どもたちが毎日楽しく健康に過ごせるように、保健室からお手伝いしていきたくと思っていますので、よろしくお願いします。

毎月、保健だより「すくすく！」を発行して、保健関係行事や子どもたちの様子、健康情報などをお知らせしていきます。ぜひお読みになり、役立てていただければ幸いです。

健康診断が 始まります！



新年度のスタートに健康診断があります。保健調査票など、記入をお願いするものがたくさんあります。お手数をおかけしますが、期日までのご提出をお願いします。

発育測定の結果については、「からだのきろく」に記入します。お子さんの成長を確認してください。検診の結果、病院を受診した方がよい場合には個別にお知らせしますので、早めに、病院受診をお願いします。

～4月の健康診断予定～

- 10日(火) 発育測定 (5・6組)
- 11日(水) 発育測定 (5・6年)
- 12日(木) 発育測定 (1・2年)
- 13日(金) 発育測定 (3・4年)
- 17日(火) 心電図検査 (1・4年)
- 18日(水) 尿検査 (全校)
- 眼科検診 (2・4年)

- 19日(木) 視力検査 (5・6年)
- 20日(金) 視力検査 (3・4年)
- 24日(火) 視力・聴力検査 (5・6組)
- 25日(水) 内科検診 (4年)
- 26日(木) 視力検査 (1・2年)
- 27日(金) 聴力検査 (3・5年)



- 内科医 : 宇田哲也先生 (宇田ファミリークリニック)
- : 高本知先生 (たかもと内科クリニック)
- 歯科医 : 鈴木正輝先生 (鈴木歯科医院)
- : 後藤陽一先生 (陽のあたる歯科)
- 耳鼻科医 : 鈴木亨先生 (すずぎ耳鼻咽喉科)
- 眼科医 : 永田志麻先生 (永田眼科クリニック)

<出席停止について>

みずぼうそうやおたふくかぜ、インフルエンザや溶連菌感染症などの感染症にかかると「出席停止」となり、治癒するまで登校できません。

みよし市内の医療機関(豊田加茂医師会に所属している医療機関)には治癒証明書がありますので、医師の証明を受けてから登校してください。それ以外の医療機関の場合は学校から用紙をお渡しするか、その病院のものを使用しても構いません。ただし、文書料がかかる場合もあります。(別紙参照)

<忌引きについて>

該当する人の死亡・葬儀で休む場合は「忌引き」となり、欠席にはなりません。忌引きは次の日数をとる扱いができます。

- 父母 連続した7日
- 祖父母、兄弟姉妹 連続した3日
- 曾祖父母、おじ・おば 1日

※ これ以上は欠席になります。(ただし、遠方の場合、移動日が加えられる場合もあります)