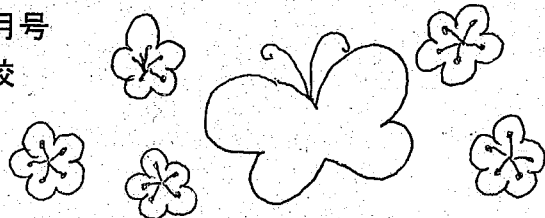


# すこやか

2019 3月号  
北部小学校  
保健室



日に日に暖かい日差しになってきて、春の訪れを感じます。今年度がもうじき幕を閉じようとしています。どんな一年でしたか？北小っ子みんなは元気いっぱい！先生はそんなみんなからいつも元気をもらって楽しく過ごせましたよ！新しい年度に向かって心と体の準備をして、来年度も元気に過ごしましょう。

## 3月の保健目標

健康生活を反省しよう

この一年間をふりかえって、健康な生活を送ることができたかチェックしよう！



保健室前に掲示します。書きたい子は先生から紙をもらって、休み時間の間に保健室で書いてください。

お家の方と  
一緒に読もう。

## 保護者のみなさんへ

### 「あそんではいけない場所、知ってた？」

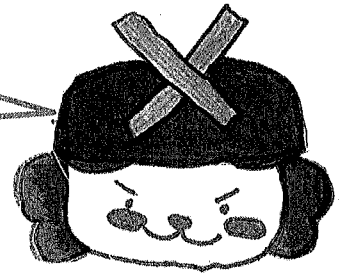
最近危ない場面を見かけます。階段を2つ飛ばしでもうダッシュで降りて…昇降口や遊具を使って鬼ごっこをして…そんな子は居ませんか？

校内には「遊んではいけない場所」というスポットがあります。そのスポットで遊んでいてけがをしてしまったことや、そこで遊んでいた子が周りの子にけがさせてしまった、ということがときどき起こりました。そのようなことがなくなるように、どうしたらよいか保健委員会の子たちで話し合いました。

遊んではいけない場所を知っていましたか？なんとなく、聞いたことがあるような、ないような…という子のために、2月の集会で保健委員会のみなさんが「けがの防止」について、劇で発表しました。

きたまる AB が参上して、クイズを交えて北部小内で危険スポットを劇で紹介しました。

みんながルールを守らないと、  
きたまるモンスターになって  
しまうかも…！？



デザイン: 5-3 片山華音さん

劇では3つの場所が挙げられました。

- ①給食のトラックが入るところで鬼ごっこをしてよい？→×
- ②低学年広場では、ボールを使ってもよい？→×
- ③家庭科室前の木に入って遊んでもよい？→×

→ここで、最近、木にぶら下がっている人を見かけるよ、

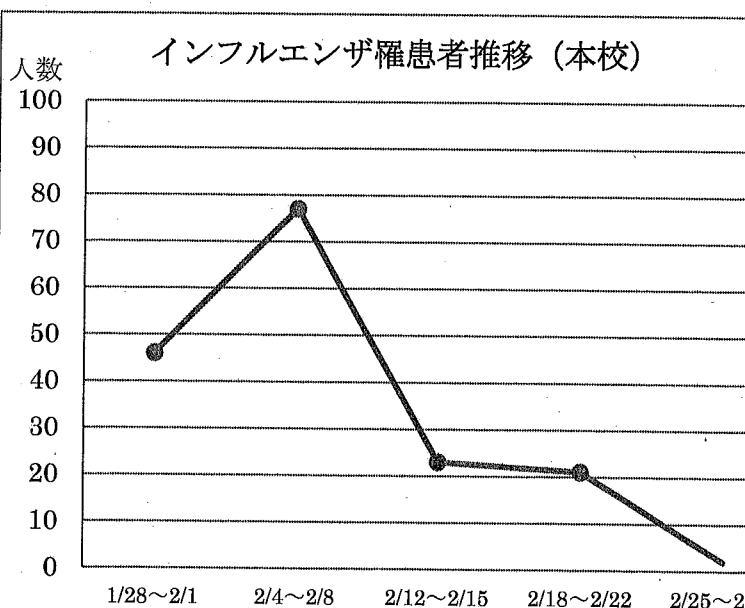
絶対やめよう！

その他にも、昇降口では遊ばない、遊具で鬼ごっこをしない、廊下を走らない…といったところにも注意してほしいです。詳しくは、教室に掲示されている、「あそんではいけないばしょ」という貼り紙の赤いゾーンを見てスポットをチェックしてください。赤いゾーンで遊ぶ人や、校舎内で走ったり階段を飛び下りていたりする人が居たら、我らのスター「きたまる」が、きたまるモンスターに変わって出沒するかもしれません…！？

その代わりに、みんなが安全に過ごせれば、きたまるたちはどんどんパワーアップできて、よい学校に成長するよう守ってくれるのです！！

きたまるモンスターに出会わないように、安全に過ごしましょう。

### 「みんなで、手洗いごっしー♪」



本校は2月上旬に欠席者が多かったのですが、その後中旬から落ち着いてきました。しかし、市内ではまだ欠席者の多い学校もあるようですので、予防をし続けましょう。「あわあわごっしーの歌」をのびのびタイムとホットタイムの終わる前に流しています。全校のみんなはすっかりこの曲が流れると「ごっしー♪」と覚えてくれて、口ずさんでいます。

嬉しいことですが、歌いながら手も洗っていますか？曲が流れているだけで、手洗い場にはあまり人が居ない…なんてときもあります。この曲が流れたら、(手を洗わなければ！) と思ってほしいです。

外から部屋に入るときや食べる前には必ず手を洗って、風邪予防をしましょう。