

すこやか

北郷小学校 保健室
令和6年 3月

ぽかぽかと暖かい日が続き、春の兆しがあちこちで見られるようになりました。今年度は、インフルエンザが流行し学級閉鎖をしたクラスがありましたが、子どもたちは、手洗いやマスクの着用等、一生懸命、感染予防に取り組みました。今後も、健康に過ごすために自分の体調管理ができるようしたいですね。

さて、3月は学年末ということで1年の区切りです。保健室の1年を振り返りましたので、お子さんと一緒にご覧ください。今年度の保健活動に、たくさんのご協力をいただきありがとうございました。



3月のほけんめあて

せいかつ
けんこう生活をはんせいしよう

(4月~2月22日まで)



※来室者には、相談など、けが・病気以外のその他の来室者数が含まれています。

多かったけが ⇒ ①打ったけが (打撲)、②すりきず
多かった病気 ⇒ ①頭痛、②恶心 (気持ちがわるい)



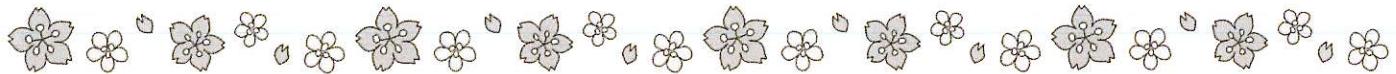
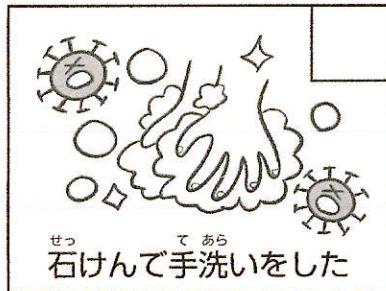
6月は、病気の来室が多かったです。暑さに慣れていないことで、体調不良を訴える児童が多かったです。けがは、10月に多かったです。休み時間に反対とぶつかって転ぶ子、体育の授業でマット運動・跳び箱が始まり、突き指や打撲をする子が自立しました。

学校管理下で、けがをして病院にかかった子は **44人** (昨年度比-10人) でした。

大きなけがをへらせるように、周りをよく見て安全に生活しましょう。

1年をふり返ろう!

「できた!」と思うものに
○をつけてね



春休みも生活リズムをつくる 朝の3ステップ*



まだ、むし歯の治療が完了していない子は、**60人**います。
歯の健康のため、未受診者は、春休み等を利用して、受診されることをお勧めします。

