

# すこやか

北部小学校 保健室  
令和8年 4月

入学・進級おめでとうございます。今年度も、「すこやか」を通して、心と体の健康についてお知らせをしていきます。おうちの人と一緒に読んでくださいね。



## 4月の保健目標 自分の体のようすを知ろう!

4月から行われる健康診断は、★自分の成長を知る ★病気や異常を見つける ★からだに興味をもつきっかけとする目的があります。体調を整えて、できるだけ休まないようにしましょう。

### 健康診断の日程

日時	検査項目	対象学年・クラス
4月13日(月)	身体測定	すまいる・2・4年
4月14日(火)	身体測定	1・3年
4月15日(水)	身体測定	5・6年
4月17日(金)	視力検査	6年・4の1・4の2
4月21日(火)	視力検査	すまいる・5・2年
4月22日(水)	視力検査	1・3年
4月23日(木)	聴力検査	すまいる・2・5年
4月24日(金)	聴力検査	1・3年
4月28日(火)	心電図検査	すまいる・1・4年
4月30日(木)	尿検査	全校
5月1日(金)	眼科検診	2・4年
5月8日(金)	内科検診	1の1・1の2
5月12日(火)	尿検査一次未提出	4/30に出せなかった人
5月13日(水)	内科検診	2の1・2の2
5月15日(金)	内科検診	1の3・3の1
5月20日(水)	内科検診	2の3・4の1
5月21日(木)	歯科検診	4の1・6年
5月22日(金)	耳鼻科検診	3年
5月29日(金)	内科検診	3の2・3の3
6月1日(月)	尿検査一次未提出、二次	5/12に出せなかった人、二次検査対象者
6月3日(水)	内科検診	すまいる・4の2
6月5日(金)	内科検診	5の1・5の2
6月10日(水)	歯科検診	3年・5の1・5の2
6月11日(木)	尿検査二次未提出、最終	該当者のみ
	内科検診	6の1・6の2
6月12日(金)	内科検診	5の3・5の4
6月17日(水)	内科検診	6の3・6の4
6月18日(木)	歯科検診	すまいる・2年・4の2
6月24日(水)	歯科検診	1年・5の3・5の4

## <保護者のみなさまへ>

お子さまのご入学・ご進級おめでとうございます。いよいよ新年度が始まりました。保健室からは、北部小学校の子どもたちの体と心の健康をしっかりサポートしていきたいと思っています。保健日より「すこやか」では、できるだけたくさんの健康情報や、子どもたちの様子をお伝えしていきます。お子さまの健康面でご心配なことがありましたら、遠慮なく担任または養護教諭（近藤 香）までご相談ください。

### 保健関係の提出物の確認をお願いします!

1年間  
よろしくお願ひします

4月～5月は、保健・健康診断関係の提出物・回収物がたくさんあります。お子さんの健康状態を把握するため、記入もれのないよう、期限を守って提出してください。

	対象学年	配付日	提出日
保健調査票	2～6年	4月 8日 (水)	4月13日 (月)
心電図問診票	1・4年	4月 8日 (水)	4月13日 (月)
耳鼻科検診問診票	3年	4月17日 (金)	4月21日 (火)
尿検査グッズ	全校	4月28日 (火)	4月29日 (水)
結核・運動器検診問診票	1年	4月10日 (金)	4月14日 (火)
	2・3年	4月17日 (金)	4月21日 (火)
	4年	4月24日 (金)	4月28日 (火)
	すまいる・5・6年	5月 7日 (木)	5月11日 (月)

### 今年度お世話になる学校医の先生です

内科 松岡 宏先生 (まつおかこどもクリニック)  
内科 鈴木 高造先生 (鈴木内科クリニック)  
歯科 岡本 達也先生 (岡本歯科医院)  
歯科 千田 拓治先生 (スマイル千田歯科)  
耳鼻科 鈴木 亨先生 (すずき耳鼻咽喉科)  
眼科 永田 志麻先生 (永田眼科クリニック)  
薬剤師 坂本 和也先生 (あざぶ調剤薬局)

### 健康診断の結果

#### (受診の勧め)について

歯科検診は全員にお知らせを配付します。それ以外の検査・検診は異常の疑いのあった場合のみ、家庭通知します。異常の疑いのあった場合は早めに受診し「受診報告書」を学校に提出してください。

### 基本的な生活習慣づくりと朝(登校前)の健康観察のお願い

①新年度の生活に慣れるまでは疲れやすく、体調も崩しやすいです。十分な睡眠や休養、バランスのよい食事や適度な運動を心がけ、健康に過ごせるとよいです。また、学校でも手洗いやうがい、換気等をして病気の予防に努めていきます。手洗いに関しては石鹸を使った手洗いで十分感染症対策となる言われているため、常時、教室にアルコール消毒液は設置しません。手洗い後は清潔なハンカチで手を拭けるように、準備をお願いします。

②登校前に、以下の点についてお子さんの様子をよく観察していただき、普段と様子が違うようであれば、検温をしたり、話を聞いたり等、温かい目で見守っていただけるとありがたいです。

- すっきりと起きられたか ●頭・お腹など痛がっていないか ●朝食はしっかりとったか
- 気分が落ち込んでいないか ●その他、普段と違う様子はないか

お子さんのことで心配なことがある場合は、担任または養護教諭へご連絡ください。