

すこやか

北部小学校
令和7年 9月

なが なつやす お
長い夏休みが終わりましたが、みなさんは健康で安全に過ごすことができましたか。
なつやす ちゅう せいかつ
夏休み中に生活リズムがくずれてしまった人は、ひと はや はやお こころ すこ
いリズムにもどしていけるとよいですね。

また、まだまだ暑い日が続いています。引き続きこまめに水分補給をしたり、服装で調節
したりして暑さ対策もできるとよいですね。

がつ
9月のほけんめあて「けがのよほうをしよう！」



自転車、 こんな乗り方を していませんか

じてんしゃ
自転車でも危険な運転は、
じぶん まわ のひと
自分や周りの人のケガ、命の危険に
つながることも。



こうつう いはん
交通違反をしてしまったら、くるま おな
車などと同じように罰金を払う必要もあります。
ただ うんてん こころ
正しい運転を心がけましょう。

＜お知らせ＞

★身体測定があります。

たいそうふく
体操服で測定しますので、じゅんび
準備をお願いします。

9/2 (火) 4・3年

9/4 (木) 2・6年

9/5 (金) すまいる・1・5年

がつ
4月からみなさんがどれくらい大き
なっているか楽しみます！

