

# 2年生一人が



令和7年（夏休み版）  
第2学年 学年通信  
第6号  
文責：



## 夏休みも合言葉は、「一人一人が」

4月から、「あなた自身が」意識したことはどんなことですか？

目を見て挨拶する。呼ばれたら返事をする。カバンの紐がはみ出さないようロッカーに入れる。靴のかかとをそろえる。8：00までに登校する。名札を付けて生活する。時計を見て3分前着席する。シューズを忘れずに持ち帰る。課題を期日にきちんと提出する。毎週の漢字テストで満点を取る。10分以内に配膳を終える。自分の仕事に責任をもって取り組む。好き嫌いせず給食を食べる。無言で清掃する。授業で積極的に挙手をする。ペア活動で話しかける。実行委員に挑戦する。泰斗賞を推薦する。部活動に一番に行く。交通安全に気を付けて登下校する…などなど。

これらの多くは、小さいことかもしれませんが、でも、そんな小さいことに対して「自分から」やろうとしたからこそ、成長したあなたがあります。あなたががんばったから、できるようになったのです。そんながんばりや成長した自分を褒めましょう。

## 『他人と過去は変えられないが、 自分と未来は変えられる』

夏休みに向け、みなさんにどんな言葉を贈ろうかと探していて、見つけた言葉です。私自身すぐ納得できて、前向きに頑張ろうと思ったので選びました。ぜひ、あなた自身にも照らし合わせ、今後の指針にしてみてください。

自分のことを棚に上げ、周りに欲求を突きつけている自分の姿はありませんか？

"自分次第"という取り組みで、見えてくるものがあります。

"他人次第・環境次第"で矢印を外に向けていると、マイナス感情が次々と生まれ出てきます。

具体的には、誰かにお願いしたり、指示したりしたことがいつできるのかというイライラ感や、なぜやってくれないのかという失望感などがあります。

それが、矢印を自分に向けると、自分にとっての実行テーマが自然に浮かび上がってきます。この場合であれば、期限までに出来上がるようにアドバイスすることや、自分の想いや意図を再度伝えようとする努力です。このテーマを実行に移すだけで、達成感や相手への信頼感といったプラスの感情を手にすることができます。

こうして、ものの見方・捉え方のマイナスとプラスで、大きな格差が付くのです。

【セルフチェックポイント】

「もっとこうして欲しい。もっとこうなって欲しい」と周り（他人）に向けての欲求（矢印を外に向ける行為）が多くなっていないか？

自分自身という内に向いているか

参考・引用：note Recal (<https://note.com/recaljpn/n/nfbc69a87c1a9>)

夏休み。長期の休みだからこそ、自分自身と向き合ってみよう。そして、新たな自分との出会いに感動しよう。また笑顔で元気に、まずは8月18日(月)学年出校日に会いましょう！



北中学校 2年生 《9月1日(月) ~ 9月28日(日)の予定》

日	曜	1限	2限	3限	4限	5限	6限	備考	下校開始
7月21日(月)~8月31日(日)夏季休業 ・8.18(月)出校日 ※詳細は「夏休みのしおり」をご覧ください。									
<b>9月</b>									
1	月	全校集会	2	3	行			【テスト週間～9月8日(月)】①9月全校集会 ④防災安全教室	13:35
2	火	5	6	7	8	9		読み語り	15:00
3	水	1 1	1 2	1 3	1 4	1 5	1 6		16:00
4	木	1 7	1 8	1 9	2 0	総合		⑤教育相談(自習)	14:40
5	金	2 1	2 2	2 3	2 4	2 5	2 6		16:00
6	土								
7	日								
8	月	数学	国語	美術	学活			前期期末テスト(1日目)	13:00
9	火	英語	音楽	技術	学活			前期期末テスト(2日目)	13:00
10	水	理科	社会	体育	学活			前期期末テスト(3日目) メディアバランス day・レジリエンス weak	13:00
11	木	1 7	1 8	1 9	2 0	総合	総合	【合唱日課45授業】開始(～10.16(木)) ⑤職場体験学習事業所決定 事業所調べ1 ⑥事業所調べ2	15:40
12	金	2 1	2 2	1 9	2 0	2 5	2 6		16:00
13	土								
14	日	ひばりヶ丘敬老 おかよし交流センター							
15	月	敬老の日							
16	火	5	6	7	8	9	1 0		16:00
17	水	1 1	1 2	1 3	1 4	1 5	1 6		16:00
18	木	1 7	1 8	1 9	2 0	総合	生	⑤職場体験学習事前訪問計画書作成1 ⑥委員会	15:40
19	金	2 1	2 2	2 3	2 4	2 5	2 6		16:00
20	土	緑丘敬老会 おかよし交流センター							
21	日								
22	月	1	2	3	4	学活		⑤食の集会	14:40
23	火	秋分の日							
24	水	1 1	1 2	1 3	1 4	1 5	1 6		16:00
25	木	1 7	1 8	1 9	2 0	総合	生徒選挙	⑤職場体験学習事前訪問計画書作成2 後期生徒会選挙(⑥+北T)	16:00
26	金	2 1	2 2	2 3	2 4	★			14:35
27	土								
28	日								

