

毎月10日は みよし市メディアバランスDAY

メディアバランスDAYには、

- ◇テレビ、ゲーム、スマートフォンなどの電子メディアの使用をできるだけ減らして、家族のふれあいの時間や学習、読書、趣味などの時間を増やしましょう。
- ◇電子メディアの使い方について、家族でルールを決めたり、見直したりしましょう。

わが家のメディアルール

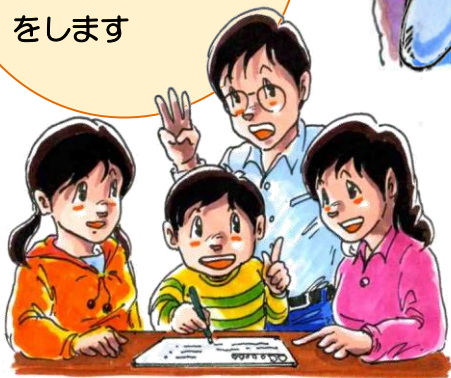
わが家の「メディア
バランスDAY」は
第1日曜日にします

電子メディアの
使い方について
家族会議でルー
ルの確認・見直し
をします

電子メディアを
使う時間を1時間
以内にします

夜9時以降は、携
帯電話、スマート
フォンの電源を切
って使いません

**みんなで決めたメディアルールで、
笑顔あふれる、ふれあい家族に！**



◆問い合わせ先◆

みよし市教育委員会学校教育課

電話 32-8026

FAX 34-4379