

# ほけんざり 6月

令和2年6月23日  
No. 6  
三好中学校 保健室



## 健康診断再開します！

6月から学校が全面再開となり、3週間が経ちました。体調は大丈夫ですか？そろそろ疲れが始める頃です。生活リズムを整えて、コロナウイルスや熱中症に負けない体を作っていきましょう！！

最近、保健室に来室した子に平熱を聞くと、「36.2度です」や「朝より高い！」と自分の体の様子を理解し、しっかり答えてくれる子が多くなりました。毎朝の検温の賜物ですね！とても素晴らしいです！健康診断が7月から再開します。こんな時だからこそ、健康診断でも自分の体のことを知る良い機会にしてほしいと思います。



### 7月からの検診日程



日時	検査項目
7月 2日 (木)	検尿回収 (3回目)
3日 (金)	内科検診 (3-1~3-3)
7日 (火)	内科検診 (3-4、3-5、2-1)
9日 (木)	検尿回収 (4回目)
14日 (火)	内科検診 (2-2~2-4)
15日 (水)	眼科検診 (1年生) *コンタクトの生徒は外す準備をしてくる！
16日 (木)	検尿回収 (最終)、内科検診 (特別支援学級、2-5、2-6)
20日 (月)	聴力検査 (1-1~1-3)
21日 (火)	聴力検査 (1-4~1-6)
22日 (水)	聴力検査 (特別支援学級、3-1、3-2)
27日 (月)	聴力検査 (3-3~3-5)
29日 (水)	心電図検査 (1年生) *午後の為、1年弁当持参
9月 11日 (金)	耳鼻科検診 (1-1~1-3)
15日 (火)	耳鼻科検診 (1-4~1-6)
17日 (木)	内科検診 (1-1~1-3)
10月 6日 (火)	身体測定・色覚検査 (1年生)
7日 (水)	身体測定 (2年生)
8日 (木)	身体測定 (特別支援学級、3年生)
13日 (火)	内科検診 (1-4~1-6)
15日 (木)	歯科検診 (全校)

新型コロナウイルス感染症の発生状況により、健康診断の日程が再度変更される場合があります。現時点での予定となります。

感染対策を実施して、健康診断を進めていきます。よろしくお願ひします。

保護者の皆様へ

# アタマジラミ

に注意してください！

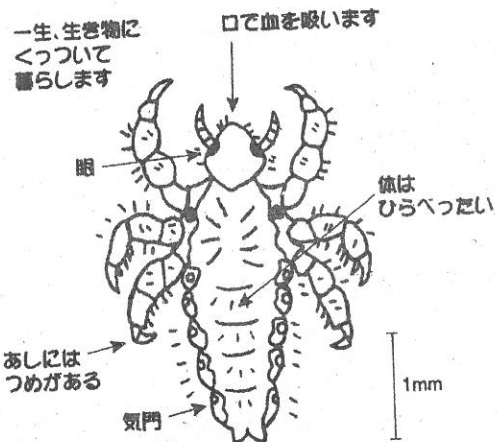
アタマジラミは、頭髮の中にすみ、頭皮から吸血します。そのために、頭がかゆくなります。地域でも発生が確認されています。ご家庭での観察をお願いします。

アタマジラミの卵は白っぽく、フケのようですが、髪の毛にくっついてなかなか取れません。学校でもみていきますのが、ご家庭でも観察していただき、疑わしい、分からないなどあれば、保健室や薬局などにご相談ください。

名前	アタマジラミ
大きさ	2~4mm
色	灰白色
住んでいる所	髪の毛 (人から離れると7~72時間 程度で死ぬ。)
好きな食べ物	血液



アタマジラミの卵



## 【Qどうやって駆除すればいいの?】

- 2週間ほど毎日洗髪し、洗髪した後、目の細かいクシやブラシで髪をよくすきます。
- 髪は、できるだけ短く切り、卵のついた髪は切り取ります。
- 枕カバー、シーツ、タオル、下着類は毎日取替え、熱湯処理し洗濯します。
- 布団を日光に干します。
- シラミ駆除剤を使用します。(薬局・薬店で市販されています。)

## 【日常生活の留意点】

1. 髪をよく洗う。
2. くしでよく髪をすく。
3. 枕カバー、シーツ、タオル、下着などを清潔にしておく。
4. タオル、帽子などを共用しない。

