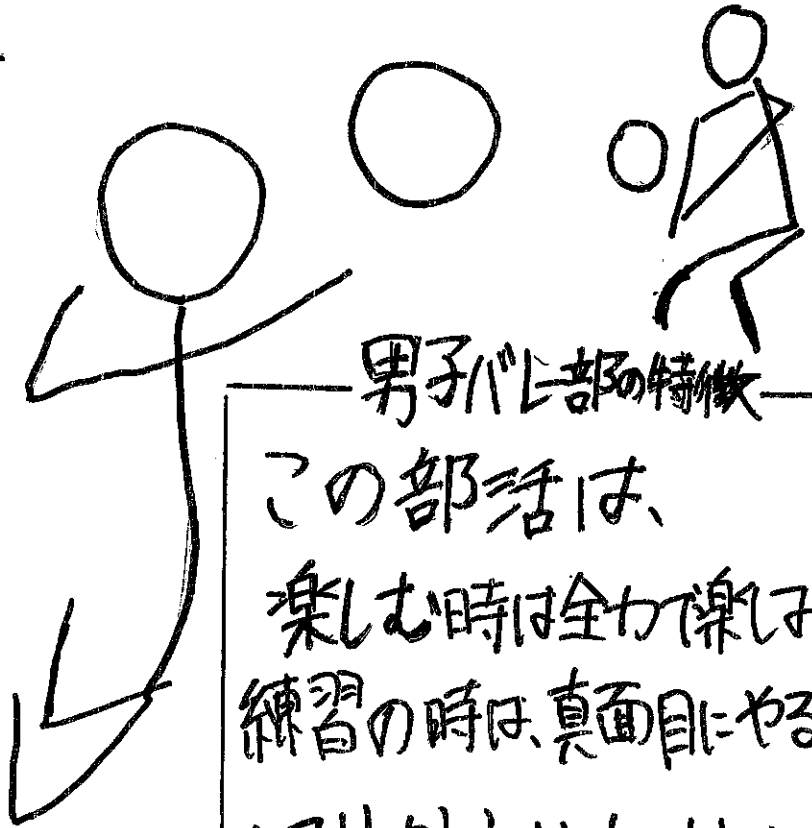


# 男子

## バレーボール部

ごだかり

・テンションを上げる  
ために、特徴的な  
声出しをしています。  
・いぬいにはネット立  
てをすることで、  
常に試合と同じ  
環境でやり、  
慣れるおこなっています。



### 男子バレー部の特徴

この部活は、  
楽しむ時は全力で楽しみ、  
練習の時は真面目にやる  
切りかえがはっきり  
できる部活です。  
明るくて面白い個性  
あふれた楽しい部活です。

やっていること

- ・ランニング
- ・コーディネーション  
(けがをしない体をつくら  
せてから練習をしています。)
- ・パス
- ・キャッチボール
- ・サーブ
- ・スパイク
- ・ストレッチ

ぜひ入ってね!