

守

柔道部

破皮

歯佳  
肉佳



自信がもてる

自分の立てた目標票に向かい、  
努力し、それを達成する  
ことで自信を持つことが  
出来る。

体が強くなる

柔道は全身運動です。  
柔道を通じて、全身の筋肉  
が鍛えられ、体を強  
できます。

初心者でも、楽しく出稽部活です！  
是非入部してください！

