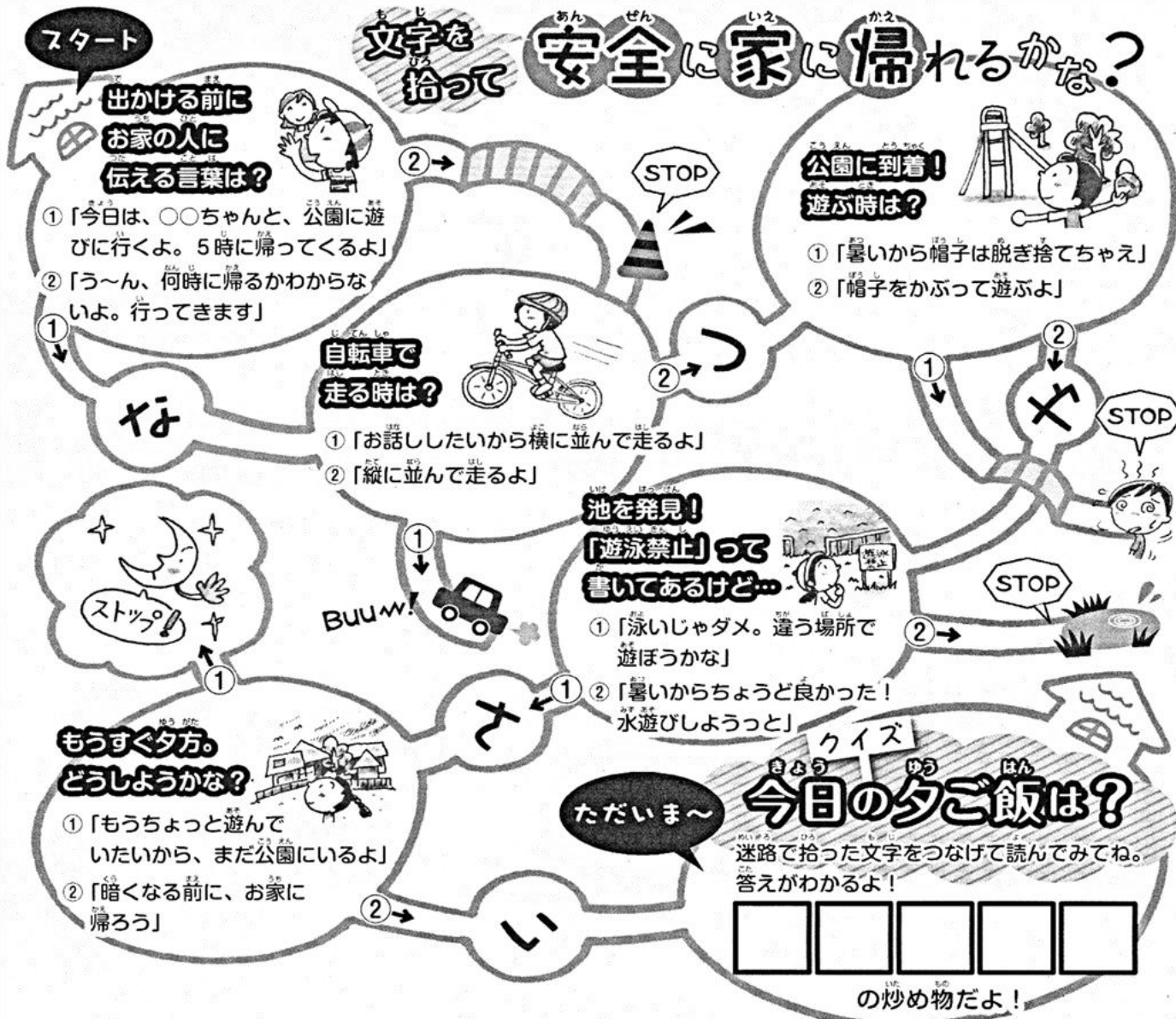


# ほけんだより

## 夏休み号

平成30年7月20日発行  
南部小学校 保健室

いよいよ夏休みがはじまりますね。たくさん時間を使って、いろいろなことにチャレンジしてください。安全に気を付けて、楽しい夏休みをすごしましょう。



クイズがわからなかった人は確認してね

### 遊びに行くときの約束事

#### 出かける前の約束事

- ➡ 「誰と」「どこで」「何時まで」遊ぶかをお家の人に伝えましょう。
- ➡ 熱中症にならないために帽子と水筒を必ず持っていきましょう。

#### 自転車の約束事

- ➡ 2人以上で走るときは、縦に並んで。歩道は歩行者優先です。ゆっくり車道側を走りましょう。\*
- ➡ ヘルメットを着用しましょう。2人乗りは絶対禁止です。

\*自転車は原則として車道の左側を走りますが、小学生は歩道を通行できます。

#### 遊ぶ時の約束事

- ➡ 水をこまめに飲み、休憩しながら遊びましょう。
- ➡ 遊泳禁止のところでは泳いではいけません。

#### 帰り道の約束事

- ➡ 暗くなる前に、約束の時間に帰りましょう。
- ➡ 知らない人に声をかけられてもついてはいけません。ムリヤリ連れて行かれそうになったら大声で助けを求めたり、防犯ブザーを鳴らしましょう。