

高橋コミュニティセンター 定期利用団体一覧表

お問合せ先 0565-80-4729

※利用部屋 = 大:大会議室、研:研修室、第1:第1会議室、第2:第2会議室

| No | グループ名 | 内容 その他 | 活動日 | 活動時間 | 会費(月) | 部屋 |
|--------------------|-----------------|--|-------------|-------------|-------------|----|
| 1 | 親子でタントン | 幼児のリトミック、ふれあい遊び | 第1・第2・第3木曜日 | 10:00~11:00 | 2,500円 | 大 |
| 2 | やさしい太極拳 | 太極拳 | 毎週木曜日 | 13:15~14:45 | 1,000円 | 大 |
| 3 | リフレッシュ水曜 | 健康講座 | 毎週水曜日 | 15:00~18:00 | 6,000円 | 大 |
| 4 | リフレッシュ木曜 | 健康講座 | 毎週木曜日 | 15:00~18:00 | 6,000円 | 大 |
| 5 | ヘルシー体操 | 健康体操 | 毎週水曜日 | 10:00~11:30 | 500円 | 研 |
| 6 | ナチュラルヨガ | 美と健康ヨガ | 毎週水曜日 | 13:30~14:45 | 3,000円 | 研 |
| 7 | ナイトメンズ&レディースヨガ | 美と健康ヨガ | 毎週金曜日 | 19:00~20:15 | 3,000円 | 研 |
| 8 | シャンティリフレッシュヨガ | リフレッシュヨガ | 第1・第3土曜日 | 10:00~11:15 | 5,000円/3ヶ月 | 研 |
| 9 | レインボー | フォークダンス | 第1・第3金曜日 | 13:00~15:00 | 700円 | 研 |
| 10 | シェークハンド | 社交ダンス | 毎週木曜日 | 18:30~20:30 | 2,500円 | 研 |
| 11 | アロハナニ豊田メレメレ | フラダンス | 第1・第3火曜日 | 13:30~14:30 | 2,000円 | 研 |
| 12 | ジェッチル書道教室 | 子ども書道教室 | 第2・第4水曜日 | 16:00~18:00 | 2,800円 | 第1 |
| 13 | 発声から楽しむ歌声教室 | ストレッチ、発声練習、合唱 | 毎週木曜日 | 13:30~14:30 | 3,000円 | 研 |
| 14 | 押し花工房 | 押し花作品づくり | 第2火曜日 | 9:00~12:00 | 1,500円 | 第1 |
| 15 | 花ぐるま | 創作人形、ちりめん細工 | 第2木曜日 | 10:00~15:00 | 4,140円 | 第2 |
| 16 | エコクラブ | 紙バンドでかご作り | 第3木曜日 | 9:30~15:00 | 1,200円 | 第2 |
| 17 | 一陽会 | いけばな | 第1・第3土曜日 | 15:00~17:00 | 2,000円 | 第2 |
| 18 | 花仲間 | いけばな アレンジメントフラワー | 第1・第3水曜日 | 19:00~21:00 | 2,000円 | 第2 |
| 19 | フラワー・リリー | いけばな アレンジメントフラワー | 第1・第3水曜日 | 10:00~12:00 | 2,000円 | 第2 |
| 20 | 史鶴会 | 日舞 | 第1・第2・第3金曜日 | 10:00~12:00 | 5,000円 | 研 |
| 21 | 歌心会 | カラオケ | 第1・第2・第3土曜日 | 12:00~14:00 | 2,000円 | 第1 |
| 22 | カラオケ歌心会 あやめ | カラオケ | 毎週木曜日 | 18:30~20:30 | 2,500円 | 第1 |
| 23 | Good friends | 超初心者の英会話 | 毎週水曜日 | 12:30~13:30 | 10,000円/3ヶ月 | 第2 |
| 24 | Cherry blossoms | 超初心者の英会話 | 毎週水曜日 | 13:45~14:45 | 10,000円/3ヶ月 | 第2 |
| 25 | First Step | 超初心者の英会話 | 毎週金曜日 | 15:10~16:10 | 4,000円 | 第2 |
| 申込み・問合せは(株)主催事業付まで | おはなしひろば(読み聞かせ) | 乳幼児と保護者 | 第4火曜日 | 10:15~11:00 | 無料 | 研 |
| | 昭和歌謡 歌声健康教室 | 昭和の名曲を楽しく歌う | 第2・第4木曜日 | 10:30~11:30 | 800円/1 | 研 |
| | 親子体操火曜教室 | 就園前の親子(2歳以上) | 毎週火曜日 | 10:00~11:30 | 5,000円/8回 | 大 |
| | 親子体操金曜教室 | 就園前の親子(2歳以上) | 毎週金曜日 | 10:00~11:30 | 5,000円/8回 | 大 |
| | リンパストレッチ教室 | ヨガ、ピラティス、筋トレを取り入れた効果的なストレッチ | 毎週火曜日 | 13:00~13:50 | 3,600円/6回 | 大 |
| | サルセーション教室 | サルサを取り入れたエクササイズ | 毎週火曜日 | 14:00~14:50 | 3,600円/6回 | 大 |
| | ボールエクササイズ教室 | ボールを使った体幹エクササイズ | 毎週木曜日 | 19:00~20:00 | 3,600円/6回 | 大 |
| | バレトン教室 | バレ、フィットネス、パワーヨガをバランス良く組合せたボディメイクエクササイズ | 毎週水曜日 | 13:30~14:30 | 6,000円/10回 | 大 |
| | 幼児ヒップホップ | 年中園児、年長園児 | 毎週木曜日 | 15:20~16:20 | 7,000円/10回 | 研 |
| | キッズヒップホップ | 小学生1~3年生 | 毎週木曜日 | 16:30~17:30 | 7,000円/10回 | 研 |
| | 上級ヒップホップ | 小学校4年生以上~大人 | 毎週水曜日 | 19:00~20:00 | 8,000円/10回 | 研 |