

高橋コミュニティセンター 定期利用団体一覧表

お問合せ先 0565-80-4729

※利用部屋 = 大:大会議室、研:研修室、第1:第1会議室、第2:第2会議室

No	グループ名	内容 その他	活動日	活動時間	会費(月)	部屋
2	やさしい太極拳	太極拳	毎週木曜日	13:15~14:45	1,000円	大
3	リフレッシュ水曜	健康講座	毎週水曜日	15:00~18:00	6,000円	大
4	リフレッシュ木曜	健康講座	毎週木曜日	15:00~18:00	6,000円	大
5	ヘルシー体操	健康体操	毎週水曜日	10:00~11:30	500円	研
6	ナチュラルヨガ	美と健康ヨガ	毎週水曜日	13:30~14:45	3,000円	研
7	メンズ&レディースヨガ	美と健康ヨガ	毎週金曜日	19:00~20:15	3,000円	研
8	シャンティリフレッシュヨガ	リフレッシュヨガ	第1・第3土曜日	10:00~11:15	5,000円/3ヶ月	研
9	椅子ヨガ教室	椅子に座ってヨガ	毎週木曜日	10:30~11:30	3,000円	第1
10	レインボー	フォークダンス	第1・第3金曜日	13:00~15:00	1,000円	研
11	シェークハンド	社交ダンス	毎週木曜日	18:30~20:30	2,500円	研
12	アロハナニ豊田メレメレ	フラダンス	第1・第3火曜日	13:30~14:30	2,000円	研
13	ジェットル書道教室	書道	第2・第4水曜日	16:00~18:00	2,800円	第1
14	発声から楽しむ歌声教室	ストレッチ、発声練習、合唱	毎週木曜日	13:30~14:30	3,000円	研
15	押し花工房	押し花作品づくり	第2火曜日	9:00~12:00	1,500円	第1
16	花ぐるま	創作人形、ちりめん細工	第2木曜日	10:00~15:00	4,120円	第2
17	エコクラブ	紙バンドでかご作り	第3木曜日	9:30~15:00 or 12:30~15:00	1,200円	第2
18	一陽会	いけばな	第1・第3土曜日	15:00~17:00	2,000円	第2
19	花仲間	いけばな アレンジメントフラワー	第1・第3水曜日	19:00~20:30	2,000円	第2
20	フラワー・リリー	いけばな アレンジメントフラワー	第1・第3水曜日	10:00~11:30	2,000円	第2
21	歌心会	カラオケ	第1・第2・第3土曜日	12:00~14:00	2,000円	第1
22	カラオケ歌心会 あやめ	カラオケ	毎週木曜日	18:30~20:30	2,500円	第1
23	Good friends	超初心者の英会話	毎週水曜日	12:30~13:30	10,000円/3ヶ月	第2
24	First Step	超初心者の英会話	第2・第4金曜日	15:10~16:10	4,000円	第2
25						
申込み・問合せは(株)主催事業受付まで	おはなしひろば(読み聞かせ)	乳幼児と保護者	第4火曜日	10:15~11:00	無料	研
	昭和歌謡 歌声健康教室	昭和の名曲を楽しく歌う	第2・第4木曜日	10:30~11:30	800円/1回	研
	親子体操火曜教室	就園前の親子(2歳以上)	毎週火曜日	10:00~11:30	5,000円/8回	大
	親子体操金曜教室	就園前の親子(2歳以上)	毎週金曜日	10:00~11:30	5,000円/8回	大
	リンパストレッチ教室	ヨガ、ピラティス、筋トレを取り入れた効果的なストレッチ	毎週火曜日	13:00~13:50	3,600円/6回	大
	サルセーション教室	サルサを取り入れたエクササイズ	毎週火曜日	14:00~14:50	3,600円/6回	大
	バレトン教室	バレ、フィットネス、パワーヨガをバランス良く組合せたボディメイクエクササイズ	毎週水曜日	13:30~14:30	6,000円/10回	大
	幼児ヒップホップ	年中園児、年長園児	毎週木曜日	15:20~16:20	7,000円/10回	研
	キッズヒップホップ	小学生1~3年生	毎週木曜日	16:30~17:30	7,000円/10回	研
上級ヒップホップ	小学校4年生以上~大人	毎週水曜日	19:00~20:00	8,000円/10回	研	