

ボクシングエクササイズ講座

ダイエットや体力向上にお役立て下さい！

日時 ☆ 火曜日 19:00~20:00
〔1月〕 16日、23日、30日
〔2月〕 6日、13日、20日、27日
〔3月〕 6日

定員 ☆ 一般男女 30名

参加料 ☆ 4,800円 (全8回分)

講師 ☆ 大石 真子 氏

場所 ☆ 高橋コミュニティセンター 大会議室

申込み ☆ 12月19日 (火) 9:00~

窓口または電話にて

★★お問合せ★★

高橋コミュニティセンター (0565)80-4729

指定管理者：ホームックス株式会社