

高橋コミュニティセンター自主事業

フェイスセルフエステ講座

とき **7月21日 土曜日**
10:00~11:30

会場 **高橋コミュニティセンター 第1会議室**

内容 : 顔のツボ押しと首から胸元のセルフケア法
今話題のリンパの美容術についても学びます

対象 **成人女性**

定員 **先着12人**

講師 **宮崎 由加里 氏**

参加費 **800円**

申込み **7月5日(木) 9:00~受付開始**



お申込み・お問合せ先

高橋コミュニティセンターTEL0565-80-4729