



サルセーション教室

楽しい音楽を感じながら身体を機能的に使える
新しいダンスワークプログラムです！

日時 ☆ 毎週火曜日 (全7回)

14:00~14:50

【9月】 10日、17日、24日

【10月】 1日、8日、15日、29日



定員 ☆ 先着 25名程度

参加料 ☆ 4,200円

講師 ☆ 山崎 明子 氏

持ち物 ☆ 動きやすい服装、靴
タオル、ドリンク

申込み ☆ 8月6日(火) 9:00~

窓口または電話にて

お問合せ先：高橋コミュニティセンター (0565)80-4729

指定管理者：ホームックス株式会社

