

ズンバ®木曜

- ラテン音楽を中心とした 楽しい音楽に合わせて踊るダンスフィットネス♪

日 時：毎週木曜 14:00～14:50

対 象：成人

定 員：先着25名

参加費：お問合せ下さい

講 師：光岡 真紀 氏

持ち物：運動できる服装、室内靴、水筒

申込み：お問合せ下さい

お問合せ先：高橋コミュニティセンター

(0565)80-4729



体験できます
(1回のみ800円)