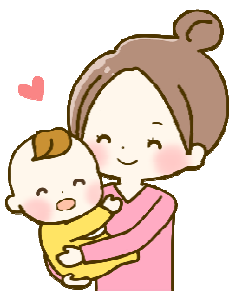


ハグヨガ®教室

抱っこひもを正しく使えていますか？たて抱きだっこひもの正しい使い方をマスターし、赤ちゃんを抱っこしたままするヨガエクササイズです。

日時 ☆ 4月22日・5月13日・27日・6月10日

第2・4水曜日 全4回 午前10時～11時



参加費 ☆ 3,000円(4回分)

定員 ☆ 先着15組

対象 ☆ 3ヶ月～2才未満の子と親

講師 ☆ ハグヨガインストラクター 田村さとみ氏

場所 ☆ 高橋コミュニティセンター 第1会議室

持ち物 ☆ たて抱きだっこひも、タオル

赤ちゃんの必需品、ママの飲み物

申込み ☆ 4月5日(日) 9:00～

窓口or電話にて



お問合せ ☆ 高橋コミュニティセンター

電話 0565-80-4729