

一人ぼっちで悩んでいませんか？

いじめられている。いじめられている子を助けてあげたい。
いじめのグループから抜きたい。
だれにも相談できず一人ぼっちで悩んでいるあなた。
そんなときは、電話を試してみましょう。
きっとあなたの悩みを解決する糸口が見つかるはずです。

いじめほっとライン24（毎日24時間）

毎日どんな時間帯でも、カウンセリングの専門家である
臨床心理士や相談員があなたの相談にのりますので、
電話してください。



☎ 0570-0-78310
な や み い お う
(PHS、IP電話はつながりません)

暴力を受けた、おどされた、金品を要求された、
そんなときは、こんな窓口もあります。

❖ 被害少年相談電話（愛知県警察本部） 月～金 9:00～17:00

☎ 0120-786770
な や む な な や み ゼ ロ

あなたの住んでいる市町村にも相談窓口があります。

❖ こどもの相談窓口(みよし市役所子育て支援課) 月～金 8:30～17:00

☎ 0561-32-0910

❖ 教育支援センター(みよし市役所学校教育課) 月～金 8:30～17:00

☎ 0561-32-8026

本人だけでなく、
ご家族の方も相談できます。
秘密は守られますので
安心して電話してください。

